

# Γέφυρες Ζωής

## Αγκαλιάζοντας την Τρίτη Ηλικία

"Χτίζουμε γέφυρες μεταξύ γενεών, δημιουργώντας αναμνήσεις που διαρκούν"

### Μηνιαίες Επισκέψεις

- Τακτικές συναντήσεις
- Ανταλλαγή εμπειριών
- Δημιουργία δεσμών
- Κοινές δραστηριότητες

### Πολιτιστική Κληρονομιά

- Παραδοσιακές συνταγές
- Λαϊκά παραμύθια
- Τοπικά έθιμα
- Προφορική ιστορία

### Καλλιτεχνική Έκφραση

- Θεατρικά δρώμενα
- Μουσική και χορός
- Ζωγραφική
- Χειροτεχνίες

### Περιβαλλοντικές Δράσεις

- Συγκομιδή ελιών
- Συλλογή βοτάνων
- Παραδοσιακή γεωργία
- Φυσικές τεχνικές

## Κοινωνική Αλληλεγγύη

- Ανταλλαγή δώρων
- Εορταστικές επισκέψεις
- Κοινά γεύματα
- Συλλογικές δράσεις

## Μαθησιακοί Στόχοι

- Ενεργός πολιτεότητα
- Διαγενεακή επικοινωνία
- Κοινωνική ευαισθησία
- Πολιτιστική συνείδηση

Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Διαγενεακής Αλληλεγγύης | Για μαθητές 12 ετών

## Αναλυτικό Πρόγραμμα Δράσεων

### Μηνιαίες Συναντήσεις

#### Σεπτέμβριος - Οκτώβριος

- Γνωριμία με τους ηλικιωμένους της κοινότητας
- Καταγραφή προσωπικών ιστοριών
- Δημιουργία οικογενειακών δέντρων
- Συλλογή φωτογραφικού υλικού

#### Νοέμβριος - Δεκέμβριος

- Παραδοσιακές χριστουγεννιάτικες συνταγές
- Κατασκευή χειροποίητων στολιδιών
- Διοργάνωση εορταστικής εκδήλωσης
- Ανταλλαγή δώρων και ευχών

### Εργαστήρια Παράδοσης

Τα εργαστήρια πραγματοποιούνται σε εβδομαδιαία βάση και περιλαμβάνουν:

- Μαθήματα παραδοσιακής μαγειρικής και ζαχαροπλαστικής
- Εκμάθηση παραδοσιακών χειροτεχνιών
- Αφήγηση τοπικών μύθων και παραδόσεων
- Διδασκαλία παραδοσιακών χορών και τραγουδιών

## Μεθοδολογία και Στόχοι

### Παιδαγωγικοί Στόχοι

#### Γνωστικοί

- Κατανόηση της ιστορικής συνέχειας
- Εμπλουτισμός λεξιλογίου
- Ανάπτυξη ιστορικής σκέψης
- Καλλιέργεια κριτικής σκέψης

#### Συναισθηματικοί

- Ανάπτυξη ενσυναίσθησης
- Καλλιέργεια σεβασμού
- Ενίσχυση αυτοεκτίμησης
- Διαχείριση συναισθημάτων

## Αξιολόγηση Προγράμματος

### Ποιοτικά Κριτήρια

- Ποιότητα διαπροσωπικών σχέσεων
- Βαθμός συμμετοχής
- Επίτευξη μαθησιακών στόχων
- Ικανοποίηση συμμετεχόντων

### Ποσοτικά Κριτήρια

- Αριθμός συμμετεχόντων
- Συχνότητα συναντήσεων
- Παραγωγή υλικού
- Διάρκεια δραστηριοτήτων

## Προτεινόμενες Δραστηριότητες

### Προφορική Ιστορία

#### Περιγραφή

Οι μαθητές συλλέγουν και καταγράφουν προσωπικές μαρτυρίες και αναμνήσεις των ηλικιωμένων σχετικά με σημαντικά ιστορικά γεγονότα και την καθημερινή ζωή στο παρελθόν.

#### Στάδια Υλοποίησης

1. Προετοιμασία ερωτηματολογίου
2. Διεξαγωγή συνεντεύξεων
3. Καταγραφή και επεξεργασία υλικού
4. Δημιουργία ψηφιακού αρχείου

### Παραδοσιακή Κουζίνα

#### Περιγραφή

Διοργάνωση μαθημάτων μαγειρικής όπου οι ηλικιωμένοι διδάσκουν στους μαθητές παραδοσιακές συνταγές και τεχνικές μαγειρικής.

#### Υλικά και Μέσα

- Παραδοσιακά σκεύη μαγειρικής
- Τοπικά υλικά και προϊόντα
- Τετράδια καταγραφής συνταγών
- Φωτογραφικός εξοπλισμός

## Αναμενόμενα Αποτελέσματα

### Βραχυπρόθεσμα Οφέλη

#### Για τους Μαθητές

- Ανάπτυξη κοινωνικών δεξιοτήτων
- Εμπλουτισμός γνώσεων
- Καλλιέργεια υπευθυνότητας
- Ενίσχυση αυτοπεποίθησης

## Για τους Ηλικιωμένους

- Κοινωνική ενσωμάτωση
- Ψυχική τόνωση
- Μεταλαμπάδευση γνώσεων
- Αίσθηση προσφοράς

## Μακροπρόθεσμα Οφέλη

- Ενδυνάμωση κοινωνικής συνοχής
- Διατήρηση πολιτιστικής κληρονομιάς
- Καταπολέμηση στερεοτύπων
- Δημιουργία βιώσιμων κοινοτήτων

# Γέφυρες Ζωής

## Αγκαλιάζοντας την Τρίτη Ηλικία

"Χτίζουμε γέφυρες μεταξύ γενεών, δημιουργώντας αναμνήσεις που διαρκούν"

### Μηνιαίες Επισκέψεις

- Τακτικές συναντήσεις
- Ανταλλαγή εμπειριών
- Δημιουργία δεσμών
- Κοινές δραστηριότητες

### Πολιτιστική Κληρονομιά

- Παραδοσιακές συνταγές
- Λαϊκά παραμύθια
- Τοπικά έθιμα
- Προφορική ιστορία

## Καλλιτεχνική Έκφραση

- Θεατρικά δρώμενα
- Μουσική και χορός
- Ζωγραφική
- Χειροτεχνίες

## Περιβαλλοντικές Δράσεις

- Συγκομιδή ελιών
- Συλλογή βοτάνων
- Παραδοσιακή γεωργία
- Φυσικές τεχνικές

## Κοινωνική Αλληλεγγύη

- Ανταλλαγή δώρων
- Εορταστικές επισκέψεις
- Κοινά γεύματα
- Συλλογικές δράσεις

## Μαθησιακοί Στόχοι

- Ενεργός πολιτεότητα
- Διαγενεακή επικοινωνία
- Κοινωνική ευαισθησία
- Πολιτιστική συνείδηση