

Οικο-Πρωταθλητές: Μαθαίνουμε για την Αειφόρο Διαχείριση Πόρων

Όνομα Μαθητή/τριας: _____

Τάξη: _____

Ημερομηνία: _____

Μέρος 1: Καταγραφή Σπατάλης Τροφίμων

Ημερολόγιο Καταγραφής Τροφίμων

Για μία εβδομάδα, κατέγραψε τα τρόφιμα που πετάχτηκαν στο σπίτι σου:

Ημέρα	Είδος Τροφίμου	Ποσότητα	Αιτία Απόρριψης
Δευτέρα			
Τρίτη			
Τετάρτη			

Ανάλυσε τα δεδομένα σου:

1. Ποια είναι τα τρία πιο συχνά τρόφιμα που πετάχτηκαν;

2. Ποιες είναι οι κύριες αιτίες σπατάλης τροφίμων στο σπίτι σου;

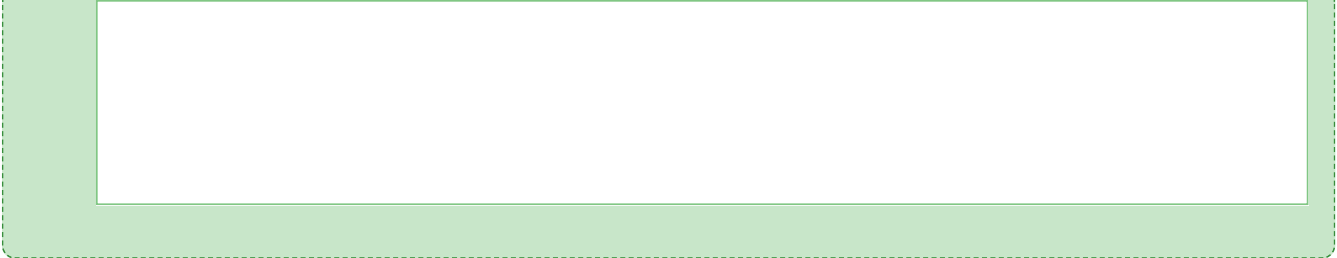
3. Υπολόγισε το κόστος των τροφίμων που πετάχτηκαν:

Έρευνα: Περιβαλλοντικές Επιπτώσεις

Ερεύνησε και απάντησε:

1. Πόσο CO₂ παράγεται από τα τρόφιμα που πετάμε;

2. Πόσο νερό σπαταλάται στην παραγωγή τροφίμων που δεν καταναλώνονται;



Δημιούργησε το Σχέδιο Δράσης σου

Σχεδίασε ένα πρόγραμμα μείωσης της σπατάλης τροφίμων για το σπίτι σου:

1. Στρατηγική Αγορών

2. Σύστημα Αποθήκευσης

3. Πλάνο Γευμάτων

4. Αξιοποίηση Περισσευμάτων

Αναστοχασμός

Συμπλήρωσε:

1. Τι έμαθα από αυτή την εργασία;

2. Πώς άλλαξε η στάση μου απέναντι στη σπατάλη τροφίμων;

3. Τι θα συμβουλεύσω την οικογένειά μου;