



Schülername: \_\_\_\_\_

Klasse: \_\_\_\_\_

Fälligkeitsdatum: \_\_\_\_\_

## Einführung in das Thema Nikotin

### Was ist Nikotin?

Nikotin ist ein hochgradig abhängiges Nervengift, das in Tabakprodukten wie Zigaretten, Zigarren und Pfeifentabak enthalten ist. Es wirkt als Stimulans auf das Nervensystem und kann zu einer Vielzahl von gesundheitlichen Problemen führen.

**Frage 1:** Was sind die Auswirkungen von Nikotin auf das Nervensystem?

### Gesundheitliche Risiken:

- Lungenkrebs
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Anderen gesundheitlichen Problemen

**Frage 2:** Was sind die gesundheitlichen Risiken von Nikotinkonsum?

**Frage 3:** Wie kann man die gesundheitlichen Risiken von Nikotinkonsum reduzieren?

### **Psychologische Aspekte:**

Nikotin kann zu Abhängigkeit führen, da es die Freisetzung von Dopamin im Gehirn stimuliert, was zu einem Gefühl von Wohlbefinden und Entspannung führt.

**Frage 4:** Wie wirkt Nikotin auf das Gehirn?

**Frage 5:** Warum sind Jugendliche besonders anfällig für Nikotinkonsum?

### Soziale Auswirkungen:

Nicotinkonsum kann zu sozialen Problemen wie Konflikten mit Freunden und Familie, Problemen in der Schule oder am Arbeitsplatz und anderen sozialen Schwierigkeiten führen.

**Frage 6:** Was sind die sozialen Auswirkungen von Nikotinkonsum?

**Frage 7:** Wie kann man den Nikotinkonsum reduzieren, um die sozialen Auswirkungen zu minimieren?

### Prävention und Intervention:

Es gibt verschiedene Methoden, um Nikotinkonsum zu vermeiden oder zu reduzieren, wie z.B. die Verwendung von Nikotinersatztherapien, die Vermeidung von Tabakprodukten und die Teilnahme an Selbsthilfegruppen.

**Frage 8:** Was sind die Möglichkeiten, um Nikotinkonsum zu vermeiden oder zu reduzieren?

**Frage 9:** Wie kann man sich selbst oder andere vor Nikotinkonsum schützen?

**Aufgabe 1:** Erstellen Sie ein Plakat über die gesundheitlichen Risiken von Nikotinkonsum.

**Aufgabe 2:** Führen Sie ein Interview mit einem Experten über Nikotinkonsum durch.

**Aufgabe 3:** Erstellen Sie eine Liste von Gründen, warum Nikotinkonsum schädlich ist.

### Zusammenfassung:

Die Schüler sollen die folgenden Fragen beantworten:

- Was haben Sie über Nikotin und seine Auswirkungen gelernt?
- Wie können Sie Ihre Kenntnisse über Nikotin anwenden, um gesunde Entscheidungen zu treffen?

**Frage 10:** Was haben Sie über Nikotin und seine Auswirkungen gelernt?

**Frage 11:** Wie können Sie Ihre Kenntnisse über Nikotin anwenden, um gesunde Entscheidungen zu treffen?

**Glossar:**

- Nikotin
- Tabak
- Rauchen
- Süchtig
- Gesundheitsrisiko
- Abhängigkeit
- Sucht
- Prävention
- Gesundheitsbildung
- Risikoverhalten
- Schadstoff
- Gesundheitsschutz

**Ressourcen:**

Liste von Ressourcen und Beratungsstellen für Nikotinkonsum