



PLANIT

TEACHERS

Διδακτικό Σενάριο: Γέφυρες Επικοινωνίας με την Τρίτη Ηλικία

Θέμα: Διαγενεακή Επικοινωνία και Ενεργή Πολιτειότητα

Τάξη: ΣΤ' Δημοτικού (12 ετών)

Διάρκεια: 10 διδακτικές ώρες

Μεθοδολογία: Design Thinking, Βιωματική Μάθηση

Στόχοι Προγράμματος:

- Ανάπτυξη ενσυναίσθησης και κοινωνικής ευαισθησίας
- Καλλιέργεια διαπροσωπικών δεξιοτήτων
- Διατήρηση πολιτιστικής κληρονομιάς
- Ενίσχυση κοινωνικής συνοχής

1η Διδακτική Ώρα: Εισαγωγή στη Διαγενεακή Επικοινωνία

0-5 λεπτά

"Καλώς ήρθατε στο ταξίδι μας! Σήμερα θα ξεκινήσουμε ένα σημαντικό έργο που θα μας φέρει πιο κοντά στους ηλικιωμένους της κοινότητάς μας."

Προβολή σύντομου βίντεο με εικόνες ηλικιωμένων σε καθημερινές στιγμές

5-15 λεπτά

"Ας συζητήσουμε: Τι σκέφτεστε όταν ακούτε τη φράση 'τρίτη ηλικία'; Πόσο συχνά επικοινωνείτε με τους παππούδες και τις γιαγιάδες σας;"

Συντονισμός Συζήτησης:

- Ενθαρρύνετε όλους να μοιραστούν εμπειρίες
- Καταγράψτε λέξεις-κλειδιά στον πίνακα
- Αναδείξτε θετικές εμπειρίες

15-30 Λεπτά

Δραστηριότητα: Χαρτογράφηση Οικογενειακών Ιστοριών

- Μοιράστε χαρτιά A3
- Οδηγίες δημιουργίας οικογενειακού δέντρου
- Σημείωση ενδιαφέρουσων ιστοριών δίπλα σε κάθε μέλος

Διαφοροποίηση:

- Επιλογή εναλλακτικών μορφών απεικόνισης
- Δυνατότητα ψηφιακής δημιουργίας
- Χρήση φωτογραφιών ή σκίτσων

30-40 Λεπτά

"Ας εξερευνήσουμε τις προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι ηλικιωμένοι στην κοινότητά μας."

Κύρια Σημεία Συζήτησης:

- Μοναξιά και απομόνωση
- Ανάγκη για επικοινωνία
- Σημασία διατήρησης παραδόσεων

40-45 Λεπτά

"Για το επόμενο μάθημα, θα ήθελα να μιλήσετε με έναν ηλικιωμένο της οικογένειάς σας και να καταγράψετε μια ενδιαφέρουσα ιστορία από τη ζωή"

Προαιρετική Επέκταση:

- Ηχογράφηση της συνομιλίας
- Συλλογή παλιών φωτογραφιών
- Καταγραφή παραδοσιακών συνταγών

2η Διδακτική Ώρα: Τεχνικές Συνέντευξης και Προφορική Ιστορία

0-10 λεπτά

"Σήμερα θα μάθουμε πώς να είμαστε καλοί ακροατές και πώς να παίρνουμε συνεντεύξεις από τους ηλικιωμένους."

Βασικές Αρχές Συνέντευξης:

- Ενεργητική ακρόαση
- Ανοιχτές ερωτήσεις
- Σεβασμός στο χρόνο απάντησης
- Μη λεκτική επικοινωνία

10-25 λεπτά

Πρακτική Άσκηση: Προσομοίωση Συνέντευξης

- Χωρισμός σε ζευγάρια
- Εναλλαγή ρόλων συνεντευκτή-συνεντευξιαζόμενου
- Εξάσκηση στη χρήση ανοιχτών ερωτήσεων

3η Διδακτική Ώρα: Σχεδιασμός Δράσεων Διαγενεακής Επικοινωνίας

0-15 λεπτά

Καταιγισμός Ιδεών: Δράσεις Επικοινωνίας

- Ψηφιακό άλμπουμ αναμνήσεων
- Διαγενεακό εργαστήριο μαγειρικής
- Προφορική ιστορία της γειτονιάς
- Φεστιβάλ παραδοσιακών παιχνιδιών

Πίνακας Σχεδιασμού Δράσεων

Δράση	Στόχοι	Απαιτούμενοι Πόροι	Χρονοδιάγραμμα
Ψηφιακό Άλμπουμ	Διατήρηση ιστορικής μνήμης	Υπολογιστές, σαρωτής	3 εβδομάδες
Εργαστήριο Μαγειρικής	Μεταφορά γνώσεων	Κουζίνα, υλικά	1 ημέρα

4η Διδακτική Ώρα: Προετοιμασία Ψηφιακού Υλικού

Οδηγίες Ψηφιοποίησης:

- Σάρωση φωτογραφιών σε υψηλή ανάλυση
- Βασική επεξεργασία εικόνας
- Οργάνωση αρχείων σε φακέλους
- Προσθήκη μεταδεδομένων

Εργαστήριο Ψηφιακών Δεξιοτήτων:

- Χρήση απλού λογισμικού επεξεργασίας
- Δημιουργία ψηφιακών παρουσιάσεων
- Ηχογράφηση και επεξεργασία αφηγήσεων

5η-6η Διδακτική Ώρα: Υλοποίηση Δράσεων

Οργάνωση Εργαστηρίου Μαγειρικής: Προετοιμασία (30')

- Διαμόρφωση χώρου
- Προετοιμασία υλικών
- Έλεγχος εξοπλισμού

Κύρια Δραστηριότητα (60')

- Παρουσίαση συνταγών
- Πρακτική εξάσκηση
- Καταγραφή τεχνικών

Κλείσιμο (30')

- Γευσιγνωσία
- Συζήτηση εμπειριών
- Καταγραφή συνταγών

Μέτρα Ασφαλείας:

- Επίβλεψη χρήσης συσκευών
- Πρώτες βοήθειες
- Υγιεινή τροφίμων

7η-8η Διδακτική Ώρα: Δημιουργία Ψηφιακού Άλμπουμ

Στάδια Υλοποίησης:

1. Συλλογή και ψηφιοποίηση υλικού
2. Οργάνωση περιεχομένου
3. Σχεδιασμός διάταξης
4. Προσθήκη αφηγήσεων
5. Τελική επιμέλεια

Τεχνικές Προδιαγραφές:

- Ανάλυση εικόνων: τουλάχιστον 300dpi
- Μορφή αρχείων: JPG, PNG

- Ποιότητα ήχου: 44.1kHz, 16-bit

9η-10η Διδακτική Ώρα: Παρουσίαση και Αξιολόγηση

Οδηγίες Παρουσίασης:

- Χρόνος ανά ομάδα: 10 λεπτά
- Δομή παρουσίασης:
 - Εισαγωγή έργου
 - Παρουσίαση υλικού
 - Αναστοχασμός

Κριτήρια Αξιολόγησης:

Κριτήριο	Βαρύτητα	Περιγραφή
Συμμετοχή	30%	Ενεργός συμμετοχή στις δράσεις
Συνεργασία	25%	Ομαδική εργασία και επικοινωνία
Τελικό Προϊόν	25%	Ποιότητα παραδοτέων
Αναστοχασμός	20%	Κριτική σκέψη και αυτοαξιολόγηση

Ερωτήσεις Αναστοχασμού:

- Τι μάθατε για την τρίτη ηλικία;
- Πώς άλλαξε η οπτική σας;
- Ποιες δεξιότητες αναπτύξατε;
- Τι θα κάνατε διαφορετικά;

25-40 λεπτά

Δημιουργία Οδηγού Συνέντευξης

- Καταγραφή βασικών ερωτήσεων
- Οργάνωση θεματικών ενοτήτων
- Σχεδιασμός ροής συζήτησης

Προτεινόμενες Ερωτήσεις:

- Ποια είναι η πιο έντονη ανάμνηση από τα παιδικά σας χρόνια;
- Πώς ήταν η ζωή στη γειτονιά σας όταν ήσασταν μικροί;
- Ποιο ιστορικό γεγονός σας επηρέασε περισσότερο;
- Τι συμβουλή θα δίνετε στη νέα γενιά;

40-45 λεπτά

Εργασία για το Σπίτι:

Προετοιμασία για την πρώτη συνέντευξη με έναν ηλικιωμένο της επιλογής τους.

- Προετοιμασία προσωπικού οδηγού συνέντευξης
- Εξασφάλιση απαραίτητου εξοπλισμού (σημειωματάριο, συσκευή ηχογράφησης)
- Επιβεβαίωση ραντεβού και χώρου συνάντησης