



Comunicando Emociones y Sentimientos: Una Lección para Niños de 5 Años

Nombre del Estudiante: _____

Clase: _____

Fecha de Entrega: _____

Introducción

La comunicación de emociones y sentimientos es fundamental para el desarrollo social y emocional de los niños. En esta lección, exploraremos cómo los niños de 5 años pueden comunicar sus emociones y sentimientos a través de narraciones y situaciones observadas en forma directa o a través de tecnologías de la información y la comunicación (TICs).

Actividad 1: Identificar Emociones

Mira las siguientes imágenes y identifica la emoción que se muestra en cada una:

- Imagen 1: Una persona sonriendo
- Imagen 2: Una persona llorando
- Imagen 3: Una persona enojada

Escribe la emoción que crees que se muestra en cada imagen.



Actividad 2: Crear un Cuento

Crea un cuento que incluya una emoción o sentimiento que hayas experimentado recientemente.

Utiliza el paño lency para cuentos para ilustrar tu historia.

Escribe un título para tu cuento y un breve resumen de lo que sucede en la historia.

Actividad 3: Observar y Reflexionar

Observa la siguiente situación: Un amigo se lastima y se siente triste.

¿Cómo crees que se siente tu amigo?

¿Qué puedes hacer para ayudar a tu amigo a sentirse mejor?

Actividad 4: Expresar Emociones

Expresa una emoción o sentimiento que hayas experimentado recientemente a través de un dibujo o una pintura.

Escribe una breve descripción de tu dibujo o pintura y explica por qué elegiste esa emoción o sentimiento.

Actividad 5: Juego de las Emociones

Juega al juego de las emociones con un amigo o familiar.

Turnaos para actuar una emoción o sentimiento sin hablar.

El otro jugador debe adivinar la emoción o sentimiento que estás actuando.

Conclusión

La comunicación de emociones y sentimientos es fundamental para el desarrollo social y emocional de los niños. En esta lección, hemos explorado cómo los niños de 5 años pueden comunicar sus emociones y sentimientos a través de narraciones y situaciones observadas en forma directa o a través de TICs.

Recuerda que la comunicación emocional es importante para desarrollar relaciones saludables y respetuosas con los demás.

Preguntas para Reflexionar

- ¿Qué emociones o sentimientos has experimentado recientemente?
- ¿Cómo puedes expresar tus emociones o sentimientos de manera efectiva?
- ¿Qué puedes hacer para ayudar a alguien que se siente triste o enojado?

Actividad Adicional

Crea un diario de emociones y sentimientos.

Escribe sobre una emoción o sentimiento que hayas experimentado cada día.

Reflexiona sobre cómo te sientes y qué puedes hacer para expresar tus emociones de manera efectiva.

Recursos Adicionales

- Paño lency para cuentos
- Imágenes de emociones
- Materiales de arte (papel, lápices, marcadores, etc.)
- Computadora o tableta con acceso a internet (opcional)

Evaluación

La participación y el interés en las actividades

La capacidad para identificar y expresar emociones y sentimientos

La creatividad y originalidad en las actividades de arte y escritura

Extensión

- Crea un teatro de títeres que represente diferentes emociones y sentimientos.
- Desarrolla un juego que enseñe sobre diferentes emociones y sentimientos.
- Crea un mural que represente diferentes emociones y sentimientos.