



Introducción (5 minutos)

Lee la introducción y responde a las siguientes preguntas:

1. ¿Qué es la motricidad fina?

2. ¿Qué es la motricidad gruesa?

3. ¿Por qué es importante desarrollar la motricidad fina y gruesa?

Actividades para Desarrollar la Motricidad Fina (20 minutos)

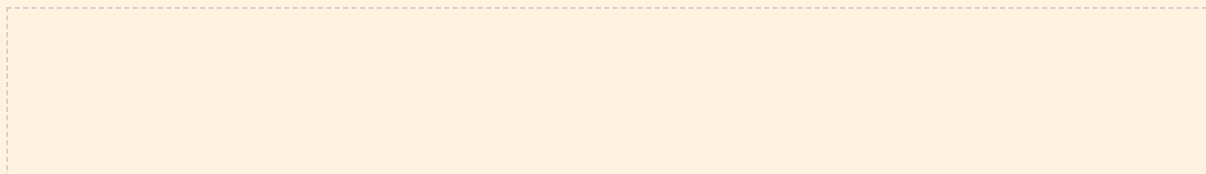
Actividades:

1. Pintar con los dedos: Proporciona papel y pintura a los niños y pídeles que pinten con sus dedos.
2. Hacer collages: Proporciona papel, tijeras y pegamento a los niños y pídeles que creen un collage.
3. Manipular objetos pequeños: Proporciona objetos pequeños como botones, cuentas o bloques a los niños y pídeles que los manipulen con sus dedos.

Actividades para Desarrollar la Motricidad Gruesa (20 minutos)

Actividades:

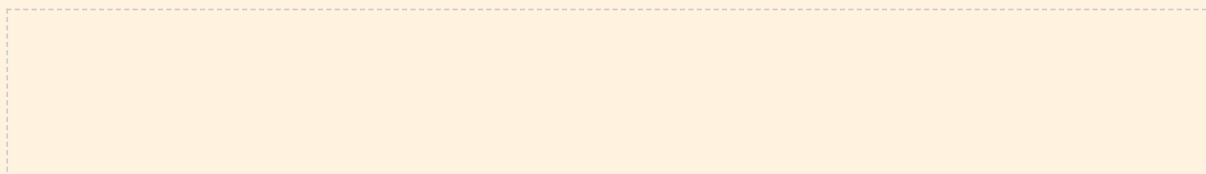
1. Correr y saltar: Crea un espacio seguro para que los niños corran y salten.
2. Lanzar una pelota: Proporciona pelotas a los niños y pídeles que las lancen y las atrapen.
3. Caminar en una línea: Dibuja una línea en el suelo y pide a los niños que caminen sobre ella.



Actividades para Combinar la Motricidad Fina y Gruesa (25 minutos)

Actividades:

1. Pintar un cuadro mientras se mueve: Proporciona papel y pintura a los niños y pídeles que pinten un cuadro mientras se mueven alrededor de la sala.
2. Hacer un rompecabezas: Proporciona un rompecabezas a los niños y pídeles que lo resuelvan mientras se mueven alrededor de la sala.
3. Crear un obstacle course: Crea un obstacle course con objetos como conos, aros y pelotas, y pide a los niños que lo completen.



Preguntas y Actividades (15 minutos)

Responde a las siguientes preguntas:

1. ¿Qué objetos puedes usar para desarrollar tu motricidad fina?

2. ¿Qué objetos puedes usar para desarrollar tu motricidad gruesa?

3. Crea un dibujo que muestre una actividad que requiere motricidad fina.

4. Crea un dibujo que muestre una actividad que requiere motricidad gruesa.

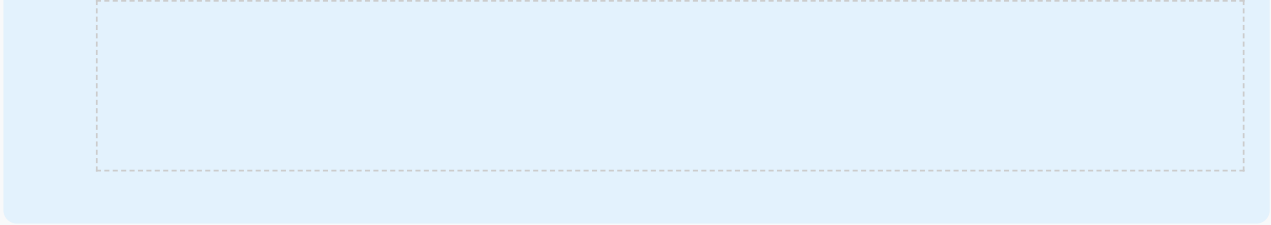
Conclusión (5 minutos)

Reflexión:

1. ¿Qué aprendiste sobre la motricidad fina y gruesa?

Página

2. ¿Cómo puedes aplicar lo que aprendiste en tu vida diaria?



Recursos Adicionales

Utiliza los siguientes recursos para seguir aprendiendo:

- Pinturas y materiales de arte
- Pelotas y objetos para lanzar
- Equipo de música y movimiento
- Aplicaciones digitales
- Materiales de construcción
- Espacio de juego

Evaluación

Evalúa tu progreso respondiendo a las siguientes preguntas:

1. ¿Qué habilidades has desarrollado en motricidad fina?

2. ¿Qué habilidades has desarrollado en motricidad gruesa?

Siguiente Lección

Continúa aprendiendo con las siguientes lecciones:

- Desarrollo de la motricidad fina a través del arte
- Desarrollo de la motricidad gruesa a través del juego
- Combinación de la motricidad fina y gruesa a través de la resolución de problemas

